

Cultinarisch



AUSGABE 01/2020

Sommerzeit

Neue leichte & frische
Gerichte

Casbah
CAFÉ · BISTRO · RESTAURANT

Aioli-2-go

Unsere vegane Aioli jetzt
auch für Zuhause!



Yam, Cassava oder wie man in Südamerika sagt: Yuca. Die perfekte gesunde Alternative zu herkömmlichen Fritten!



Die knusprigen Maniokfritten aus Südamerika!

Außen kross – innen weich! Lecker!

Peter Kenning ist in Santa Cruz in Bolivien aufgewachsen, wo Yuca ein Hauptbestandteil der dortigen Küche ist. Seit 2008 lebt Peter in Deutschland. Um gelegentlich auftretendes Heimweh zu bekämpfen, bereitet er sich am liebsten eine Portion Maniok-Fritten zu, die südamerikanische Variante unserer Pommes. Allerdings musste Peter feststellen, dass das in Deutschland erhältliche Yuca oft nicht seinen Qualitätsansprüchen genügt.

Mit seinem in Hagen ansässigen Startup Yuca Loca will er nun das originale tropische Geschmackserlebnis in unsere Breiten bringen. Möglich wird das durch eine neue Verarbeitungsmethode der Wurzelknolle. Nach der Ernte wird sie sofort weiterverarbeitet und in mundgerechten Stücken schonend im eigenen Saft gegart. So bleiben die meisten Nährstoffe erhalten und die Yuca-Fritten halten mindestens zwölf Monate ohne Konservierungsstoffe. Ungekühlt, was Transport und Lagerung wesentlich erleichtert und die Umwelt gut tut. Der Aufwand für die Zubereitung von Yuca-Fritten ist groß und kompliziert. Auch tiefgefrorener Maniok aus Afrika, Asien oder Südamerika ist keine schmackhafte Lösung und nicht sehr attraktiv für den Konsumenten. Der Maniok von Yuca Loca dagegen ist eine einfache und schnelle Lösung, damit diese köstliche Beilage in der Küche immer gelingt und sie schmeckt genauso gut wie in der bolivianischen Küche. Die Yuca-Fritten von Yuca Loca sind weder paniert noch vorfrittiert, trotzdem werden sie außen kross und bleiben innen weich. Zubereitet und gegessen werden sie dann wie normale Pommes.

Maniok-Fritten von Yuca Loca bei uns erhältlich!
Jetzt Probieren!



www.yucaloca.com
info@yucaloca.com

[f /Yuca Loca](https://www.facebook.com/YucaLoca) [@/yucaloca](https://www.instagram.com/yucaloca)



QUEEN OF FRIES

Inhaltsverzeichnis

IMMER DEN ÜBERBLICK BEHALTEN



5 | CASBAH PHILOSOPHIE



11 | SOMMER SELECTION



12 | HOT DRINKS & KUCHEN



14 | UNSERE SPEISEKARTE



22 | UNSERE GETRÄNKE



24 | UNSERE WEINKARTE



25 | PARTNER WEINGUT



27 | PARTNER VOM FASS



29 | PARTNER WEINLAGER



30 | CASBAH CLUBBING



32 | CASBAH LIVE



34 | PARTNER TOWER POWER



37 | PARTNER SEZER



39 | PARTNER DIE SPIELWIESE

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: CASBAH GmbH & Co KG, Markt 37, 53721 Siegburg
FOTOGRAFIE, LAYOUT, ILLUSTRATION & DESIGN: KoKollektiv GbR · LoveforDetail, Anna Beils | TEXT: Alisa Parisi
DRUCK: Auflage: 2.500 Stück



MUCA

CAFE BAR DELI EVENT

BEST BREAKFAST IN TOWN

MUCA SIEGBURG
MARKT 46

02241/1274807



Philosophie



NACHHALTIGKEIT IST EINE HERZENSSACHE

Mit dem CASBAH Restaurant haben wir am Siegburger Marktplatz ein ganzheitliches Konzept geschaffen, welches die verschiedenen Lebensstile aller Generationen optimal bedient.

Wir - das sind Mario Parisi, Tim Pöttgen & Lukas Yiannakis - geben im Hintergrund unser Bestes, all unsere Gäste mit einem Lächeln aus unserem Hause zu verabschieden. Uns verbindet nicht nur die Passion für die stetige Weiterentwicklung unseres Restaurants, sondern auch eine Sandkasten-Freundschaft.

Wir legen großen Wert auf die Berücksichtigung verschiedener Ernährungsweisen, wie beispielsweise die vegetarisch-vegane oder weizenfreie Ernährung. Aber bei uns findet Jedermann etwas in der Speisekarte, wie zum Beispiel unser beliebtes Lovefood.

Eine innovative und genussvolle Speisekarte steht für uns im Vordergrund. Unsere Qualität versuchen wir stets auf einem sehr hohen Niveau durch die enge Zusammenarbeit mit regionalen Partnern und Lieferanten zu halten.

Unsere Küche verzichtet schon immer auf künstliche Geschmacksverstärker und Aromen. Stattdessen verwenden wir ausschließlich qualitativ hochwertige naturbelassene Zutaten, wie Olivenöl und frische Kräuter, Meer- oder Himalajasalz, Rohrohrzucker oder Agavendicksaft.

Mit unserer benachbarten Produktionsküche haben wir ein einzigartiges Konzept in der Gastronomie aufgestellt. Produkte werden von uns selbst hergestellt und frisch verarbeitet. Das bietet Ihnen nicht nur eine herausragende Qualität, sondern bei uns bekommen Sie Ihr Essen sehr schnell und super frisch auf den Tisch.

Zu den CASBAH Lieferanten zählen vordergründig regionale Lieferanten und Partner oder solche, die nach biologischen und nachhaltigen Grundsätzen handeln. So zählt die Spanischer Garten Sezer GmbH zu unseren Lieferanten und beliefert uns täglich frisch direkt von Ihrem Marktstand mit Gemüse und Salaten. Unser unverwechselbares Pane Siciliano wird nach original italienischer Backtradition gebacken und von unserem Partner Euroback 2000 Santisi GmbH & Co. KG aus Sankt Augustin geliefert. Viele weitere Partner finden Sie in unserem Inhaltsverzeichnis.

Aber nicht nur bei den Speisen und Getränken legen wir Wert auf die Nachhaltigkeit, sondern wir beziehen ausschließlich ökologische Energie aus der Windkraftproduktion für unseren gesamten Restaurantbetrieb.

Um mit unseren Kunden stetig wachsen zu können, freuen wir uns über konstruktives Feedback. Dazu finden Sie unsere neuen "HOW DID WE DO"-Feedbackkarten auf unseren Tischen. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und viel Spaß beim Lesen unserer neuen WINTER-Ausgabe.

Euer Casbah-Team,

Lukas Yiannakis, Tim Pöttgen & Mario Parisi



MAMI & MINI Event

25
10
20 | 25. OKTOBER 2020
10-17 UHR
STADTMUSEUM
SIEGBURG

Das Event für Mamis, Mamis to be und Familien! Lasst Euch von tollen Ausstellern inspirieren und macht mit bei unserer Fotoaktion. Wickel- und Stillmöglichkeiten stehen Euch natürlich auch zur Verfügung. Und auf die ersten 200 Besucher wartet eine tolle Goodiebag! Wir freuen uns auf Euch!

KIDS FASHION - ACCESSOIRES - WORKSHOP

Hey!

HAST DU
SCHON EINE
VIP-KARTE?

Dürfen wir dich auf einen Drink einladen?

Montag

2für1 GinTonic

Dienstag

Supercashback 10%

Mittwoch

Zu jedem Wein ein
Bruschetta

Donnerstag

„Aqua dello Chef“-Flat

Freitag +
Samstag

Freier Eintritt im Casbah
Clubbing & Untergrund
Bonn

Sonntag

2für1 Cocktail

Jeden Tag
bis 17.00 Uhr

Espresso 1,30€

QR-CODE SCANNEN
& REGISTRIEREN!



Melde dich für unsere VIP-Karte an und erhalte viele Vorteile. So geht's:

1. Scanne den **QR-Code** oder geh auf bit.ly/2IAbirD
2. **Registriere dich** für „DIE“ Casbah VIP-Karte
3. Mit abgeschlossener Registrierung **sicherst du dir unsere VIP-Vorteile und wir laden dich auf ein Getränk ein** (Kölsch oder Softgetränk 0,3).

FOLLOW US!

◆ ICE TEA ◆
**ELEPHANT[®]
BAY**



ELEPHANT BAY ICE TEA

Ohne Zusatzstoffe, ohne Allergene,
dafür mit 100 % natürlichem Geschmack.

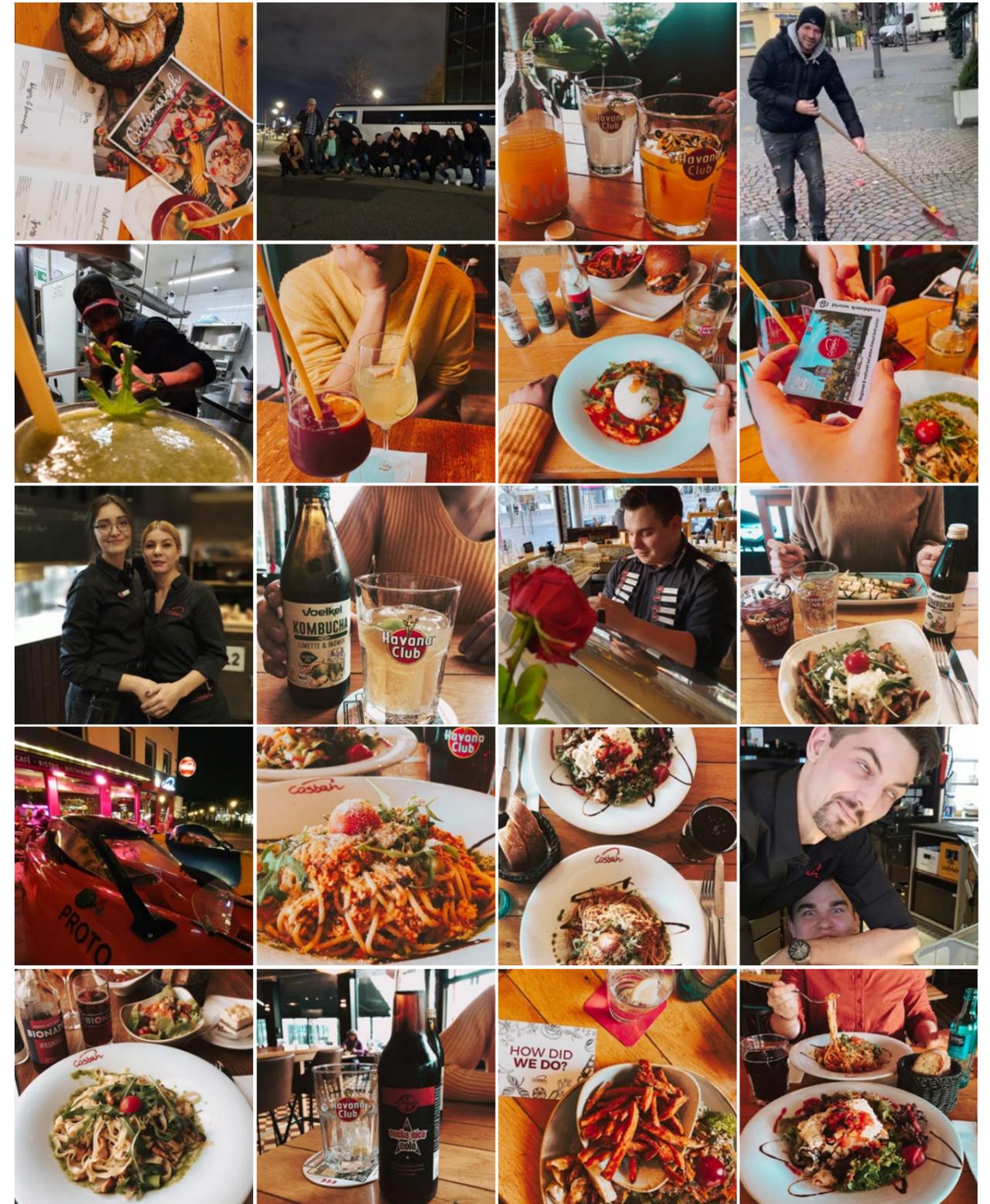
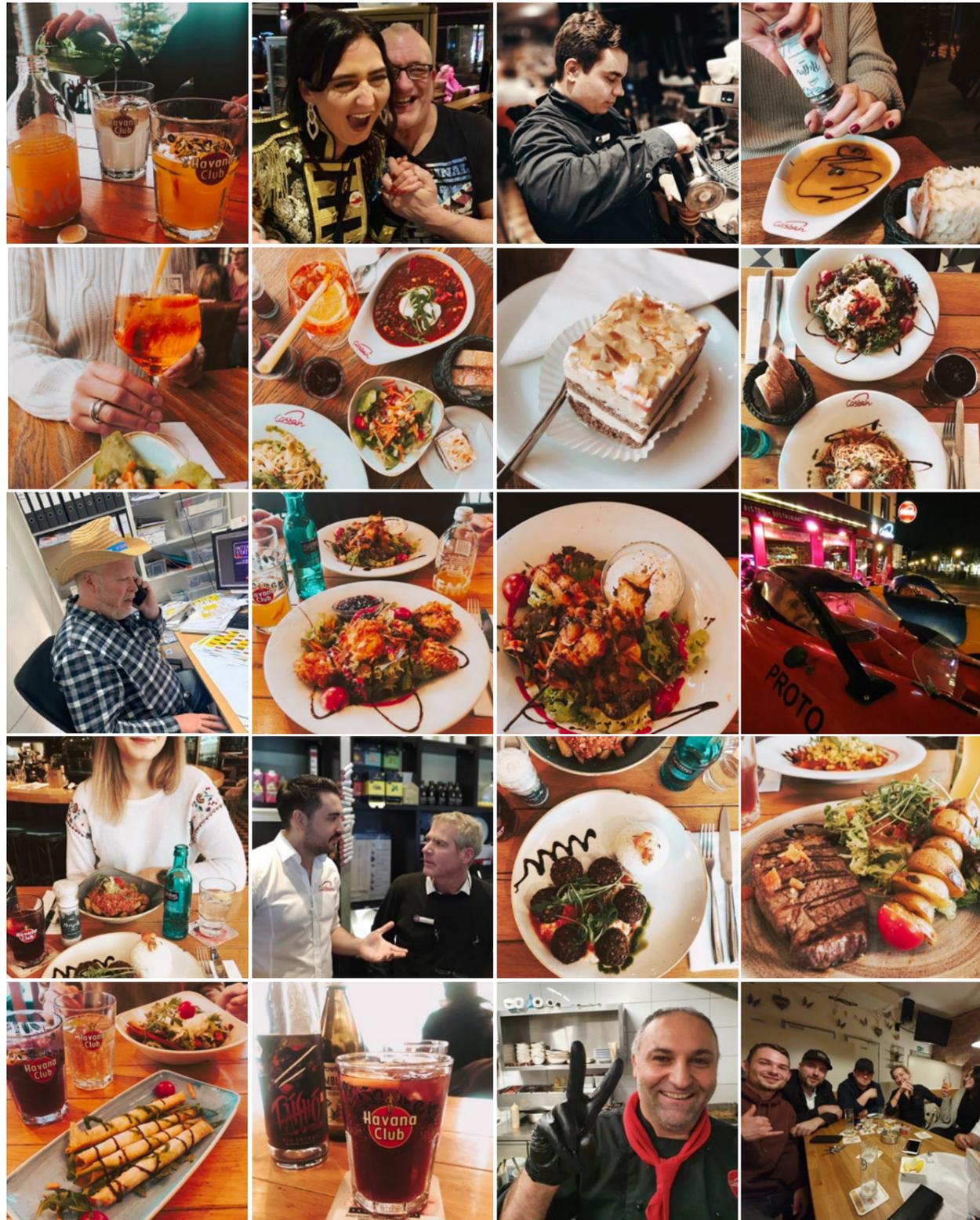
www.elephant-bay.com

Follow us!

#CASBAHSIEGBURG

#casbahsiegburg

FOLLOW US ON  



Casbah zum Verschenken!

DAS PERFEKTE GESCHENK:
GENUSS & GEMEINSAME ZEIT

Relise-System

Für mehr Nachhaltigkeit:
5 leere Aioli-Behälter
abgeben und 1 gefülltes
Aioli-Glas gratis bekommen.

HAUSGEMACHTE & VEGANE AIOLI
IM GLAS ZUM MITNEHMEN

3,90 €

ORIGINAL ITAL. LANDBROT (1KG)
ZUM MITNEHMEN

5,90 €

VERSCHENKE EINEN UNSERER
CASBAH-GUTSCHEINE MIT WUNSCHBETRAG



Summer Selection

APERITIVO SPRIZZ: DIE GRÖSSTE SPRIZZ AUSWAHL UNSERER REGION

CLASSICS:

APEROL SPRIZZ Aperol, Prosecco oder Weißwein, Soda

HUGO Prosecco, Soda, Holunderblütensirup

LILLET BERRY Lillet, Schweppes Russian Wild Berry 

MARTINI FIERO SPRIZZ Martini Fiero, Prosecco, Soda

ALOE BERRY SPRIZZ mit Ingwer, Aloe Vera Berry und Limetten

LILLET
Maison fondée en 1872

6,40 €

6,40 €

6,40 €

6,40 €

6,40 €

HOMEMADES:

HIMBEER SPRIZZ hausgemachter französischer Himbeerlikör , Prosecco¹⁷, Soda

CHERRY SPRIZZ mit Sauerkirschlikör vom Bodensee , Prosecco

PINK SPRIZZ Südtiroler Pink Grapefruitlikör , Prosecco, Limettensaft

6,40 €

6,40 €

6,40 €

NON ALCOHOLIC HOMEMADES:

MARACUJA SPRIZZ Maracuja-, Ananas-, Orangenektar, Thomas Henry Tonic Water

APEROL SPRIZZ ALKOHOLFREI Crodino, Zitronenlimonade, Wasser

GURKEN-INGWER SPRIZZ Gurkensäure, Zitronensaft, Gurken, Ingwer, Soda 

DETOX SPRIZZ Spiruli 

EXOTIC ENERGIE SPRIZZ Ananas, Mango, Banane, Limette, Kokos, Matcha, Guarana, Tonic 

WALDBEER ENERGIE SPRIZZ Heidelbeer, Himbeer, Brombeer, Matcha, Guarana, Tonic 

5,40 €

5,40 €

5,40 €

5,40 €

5,40 €

5,40 €

WEIN-MIXED

WEINSCHORLE¹⁷ selbstgemischt

0,25 l

3,90 €

8° GRAD WEISS-WEINSCHORLE Bioweißwein¹⁷, Eiszeitwasser

0,275 l Flasche

4,40 €

8° GRAD ROSÉ-WEINSCHORLE Bioroséwein¹⁷, Eiszeitwasser

0,275 l Flasche

4,40 €

TINTO DE VERANO Rotwein¹⁷, Zitronenlimonade^{1,3,5,6}, Orange, Zitrone, Eiswürfel

4,90 €

 VEGAN  VEGETARISCH  WEIZENFREI  LAKTOSEFREI  FAIRTRADE  BIO



good to know

Unser Kaffee ist bio und fair-trade. Außerdem verwenden wir nur Biomilch für unsere Warmgetränke.

Espresso
Happy Hour
MIT VIP-KARTE
Jeden Tag bis
17 Uhr: 1,30 €



Kaffee



LIFE BEGINS AFTER COFFEE

ESPRESSO ¹⁵	2,10 €
ESPRESSO DOPPIO ¹⁵	3,50 €
ESPRESSO MACCHIATO ^{7, 15}	2,20 €
KAFFEE ¹⁵	2,30 €
LATTE MACCHIATO ^{7, 15}	3,10 €
CAPPUCCINO ^{7, 15}	2,80 €
CAFÉ AU LAIT großer Milchkaffee ^{7, 15}	2,90 €
FLAT WHITE doppelter Espresso mit Milchschaum im Glas ^{7, 15}	3,70 €

ALLE KAFFEEVARIANTEN SIND AUCH KOFFEINFREI MÖGLICH

PIMP YOUR COFFEE

+ SIRUP

Weißer Schokolade, Karamell, Vanille, Haselnuss, Spekulatius. **Aufschlag +0,50 €**

+ ALTERNATIV

Laktosefrei, mit Sahne oder mit (Vanille-) Sojamilch. **Aufschlag +0,50 €**

STOFFE ODER ERZEUGNISSE, DIE ALLERGIEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN AUSLÖSEN:

1. Glutenhaltiges Getreide: 1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 2. Krebstiere, 3. Eier, 4. Fisch, 5. Erdnüsse, 6. Sojabohnen, 7. Milch, 8. Schalenfrüchte, 9. Sellerie, 10. Senf, 11. Sesamsamen, 12. Schwefeldioxid und Sulphite, 13. Lupinen, 14. Weichtiere, 15. koffeinhaltig, A Säuerungsmittel, B Süßungsmittel, C Farbstoff, D Antioxidationsmittel



Tee

TEA IS ALWAYS A GOOD IDEA

DALLMAYR TEE

2,80 €

- MINT** minzig-würziger Geschmack, leicht kühlend.
- DARJEELING** Edler, zart-blumiger Schwarztee aus der ersten Pflückung im Frühling.
- EARL GREY** Aromatisierter Tee mit dem frischen Zitrusduft der Bergamotte-Frucht.
- GINSENG INGWER** Wunderbar ausgewogener Grüntee mit Ginseng-Ingwer-Aroma.
- KAMILLE** Der Klassiker unter den Kräutertees mit blumig-mildem Geschmack.
- GARTEN PROVENCE** Mediterrane Kräuterteemischung mit getrockneten Lavendelblüten.
- ROIBOSH VANILLE** Samtweicher Rooibostee mit Vanille, leicht süß, natürlich ohne Koffein.
- MANGO MARACUJA** Fruchtig frischer Rooibostee mit exotischer Note, natürlich ohne Koffein.
- MORINGA** Milde, ayurvedische Kräuterteemischung mit spritzig frischem Zitrusaroma.
- ALL EASY** Ein feiner Kräutertee mit süßem, harmonischem Geschmack.

good to know

Matcha Latte wird traditionell aus gemahlene Grünteeblättern zubereitet und gilt durch seine hohe antioxidative Wirkung als Superdrink.



TEE AUS FRISCHER MINZE

2,90 €

FRISCHER ZITRONE UND INGWER TEE

3,40 €

FRISCHER ORANGE, KURKUMA, INGWER TEE

3,40 €

New!

HOTTY PURE mit Aloe Vera, Ingwer und Zitrone

3,90 €

New!

HOTTY BERRY mit Aloe Berry, Ingwer und Limette

3,90 €

BIO CHAI LATTE KÖLNER MANUFAKTUR Weihnachtlicher Tee mit Gewürzmischung: Zimt, Kardamom, Ingwer, Nelken, Pfeffer mit Biomilch ⁸

3,90 €

VANILLA CHAI LATTE KÖLNER MANUFAKTUR mit Vanille-Sojamilch ⁶

4,20 €

MATCHA LATTE Japanischer Grüntee mit Vanille-Sojamilch ^{6, 15}

4,20 €

Sweets

LIFE'S TOO SHORT TO SAY NO TO CAKE

- 01 APFELKUCHEN** Apfel, Apfelmus, Dinkel-Mürbeteig, Roh-Rohrzucker, Butter, Meersalz, Dinkelstreusel, Haselnüsse, Mandeln, Zimt, Vanille ^{1a, 3, 8, 7} **3,50 €**
- 02 HIMBEER-BROWNIE** Haselnuss, Himbeeren, Kürbiskerne, Mandel ^{3, 6, 7, 8} **3,90 €**
- 03 SCHOKO BROWNIE, HAUSGEMACHT VERBESSERTER REZEPTUR** mit Walnüssen und Schokoladensoße ^{1, 3, 7, 8} **3,90 €**
- 04 KÄSEKUCHEN, HAUSGEMACHT** ^{1a, 3, 7} **3,50 €**
- 06 DOLCINO** hausgemachter Mini-Kuchen ^{1a, 3, 5, 7} **2,10 €**
- 07 BANANEN-JOHANNISBEER-SCHNITTE** ^{1a, 5, 8} **3,50 €**



Jetzt auch
zum Mitnehmen!



Unsere Speisen

Achtung: Da unsere Köche auch für Nicht-Allergiker die Löffel schwingen, können wir leider KEINE 100%ige Garantie für glutenfreies Essen* geben. Bitte achtet auf euch und wägt diesen Umstand (je nach Schweregrad eurer Allergie) selbst ab.

Piccolerze

- 09 **BROT** mit Aioli ⁶ oder Sauerrahm ^{1a, 8} **4,70 €**
- **BROT MIT OLIVENPASTE ODER GUACAMOLE** (+1,00 €) ^{1a, 8, 7, 11} **4,70 €**
- 08 **AIOLI GLAS** zum Mitnehmen ⁶ **3,90 €**
- 10 **ORIGINAL ITAL. LANDBROT (1KG)** zum Mitnehmen **5,90 €**
- 11 **FRISCHE HAUSGEMACHTE WARME BLÄTTERTEIGSTANGEN** gefüllt mit Spinat und Schafskäse ^{1a, 3, 7, 11} **6,50 €**
- 13 **NACHOS MIT DIP** (Salsa ^{B, C} und Sauerrahm) ^{1a, 7} **5,50 €**
- 18 **ZIEGENKÄSE AUF PUMPERNICKEL** mit Honig und Thymian überbacken ^{1, 7} **5,80 €**
- EXTRA-DIPS:** ^{C, D}
Sauerrahm ⁷, Aioli ⁶,
Olivenpaste, Guacamole **3,00 €**
3,50 €
- 16 **SCHAFSKÄSE AUS DEM OFEN** mit Kräutern, Knoblauchöl, Tomaten, pikant ^{7, 9} **6,90 €**
- 17 **HÄHNCHENSPIESSE VOM LAVASTEINGRILL, 2 ST.** Tomaten- Kräutersoße mit Aioli und Zitrone ⁶ **7,90 €**
- 19 **LAMMSPIESSE VOM LAVASTEINGRILL, 2 ST.** an Tomaten- Kräutersoße mit Aioli und Zitrone ⁶ **10,90 €**
- 21 **GARNELEN-PFÄNNCHEN** mit Olivenöl, Knoblauch, Chili und italienischen Kräutern ^{2, 9} **11,90 €**
- 23 **BRUSCHETTA CASBAH** original Landbrot mit gewürfelten Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Basilikum, 3 St. ^{1a, 11} **6,20 €**

Zuppe

- 26 **PAPPA AL POMODORO** rustikale Toskanische Tomatensuppe ⁹ **4,50 €**
- 27 **ROTE LINSENSUPPE** mit Ingwer, Staudensellerie und Kokosmilch ⁹ **4,90 €**

Alle Suppen
gegen einen
Aufpreis von 2,- €
als Hauptgericht
möglich!

VEGAN VEGETARISCH WEIZENFREI LAKTOSEFREI FAIRTRADE BIO

Bambini

- 86 **SÜSSKARTOFFELPOMMES** mit Ketchup, Mayonnaise, Curry- oder Minzmayonnaise ^{1a, 3, 6, 10} **5,50 €**
- 87 **CASBAH HAUSPOMMES** mit Ketchup, Mayonnaise, Curry- oder Minzmayonnaise ^{1a, 3, 6, 10} **3,50 €**
- 88 **PENNE** mit Tomatensoße oder Butter oder Olivenöl ^{1a, 7, 9} **4,40 €**
- 89 **SCHNITZEL MIT POMMES, KETCHUP** ^{1a, 3, 10} **5,90 €**
- 90 **PENNE BOLOGNESE** ^{1a, 9} **5,90 €**

Insalate

- 30 **BAUERNSALAT VEGAN** mit Kichererbsen, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Paprika, Oregano und Kalamata Oliven ¹⁰ **9,90 €**
- 31 **BAUERNSALAT GRECCO** mit Schafskäse, Paprika, Tomaten, Gurken, Kalamata Oliven, rote Zwiebeln und Oregano ^{7, 10} **10,90 €**
- 42 **CEASAR SALAD VEGAN** mit gebratenem Räuchertofu, knusprigen Croûtons, gesalzene Mandelraspeln, Zwiebeln, Kapern, Knoblauch, Senf/Agave-Dressing ^{1a, 6, 8, 9, 10} **12,90 €**
- 44 **KLEINER GEMISCHTER** und bunter Salatteller mit gerösteten Sonnenblumen- und Kürbiskernen ¹⁰ **4,40 €**
- 36 **GROSSER GEMISCHTER** und bunter Salatteller mit gerösteten Sonnenblumen- und Kürbiskernen ^{8, 10} **6,40 €**

WAHLWEISE GARNIERT MIT:

- 32 **CAPRINO** mit Honig überbackenem Ziegenkäse, Parmesan und Pumpernickel ^{1b, 7, 10} **12,40 €**
- 33 **SCAMPI** mit Scampi, Knoblauch, Parmesan und italienischen Kräutern ^{2, 7, 9, 10} **14,90 €**
- 34 **SALMONE** mit gebratenem Lachs, Kirschtomaten, Knoblauch, Parmesan und italienischen Kräutern ^{4, 7, 10} **15,90 €**
- 35 **HALLOUMI** mit gebratenen Halloumi, Parmesan, Zwiebeln und italienischen Kräutern ^{7, 10} **13,40 €**
- 39 **GEBRATENEN HÄHNCHENSPIESSEN** vom Lavasteingrill und Aiolidip an Tomaten-Kräutersoße ^{6, 7, 8, 10} **13,40 €**
- 37 **POLLO MIT MOZZARELLA ÜBERBACKEN** mit gebratenen Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Soße und Knoblauch ^{7, 9, 10} **12,90 €**
- 38 **ÜBERBACKENEM SCHAFSKÄSE** Kräutern der Provence, Olivenöl, Knoblauch und Tomaten ^{7, 10} **12,90 €**
- 40 **FRISCHEN HAUSGEMACHTEN WARMEN BLÄTTERTEIGSTANGEN** gefüllt mit Spinat und Schafskäse ^{1a, 7, 10} **12,90 €**
- 45 **MANIOK-HALLOUMI-SPEZIAL** Gebratene Maniok mit Halloumi, Zwiebeln und italienischen Kräutern **12,90 €**

Unsere hausgemachten Dressings auf der Basis von Olivenöl und Balsamico zur Auswahl:
Himbeer/Zitronen^B - , Senf/Agave^{10, B, D} , Sauerrahm-Dressing^{7, A, B}

Pimp your salad
RUCOLA WÄHLBAR
+1,00 €

STOFFE ODER ERZEUGNISSE, DIE ALLERGIEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN AUSLÖSEN:

1. Glutenhaltiges Getreide: 1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 2. Krebstiere, 3. Eier, 4. Fisch, 5. Erdnüsse, 6. Sojabohnen, 7. Milch, 8. Schalenfrüchte, 9. Sellerie, 10. Senf, 11. Sesamsamen, 12. Schwefeldioxid und Sulphite, 13. Lupinen, 14. Weichtiere, A Säuerungsmittel, B Süßungsmittel, C Farbstoff, D Antioxidationsmittel

Pasta

- 43 **LASAGNE CASBAH** mit 100% Rindfleisch-Bolognese, Zwiebeln, Knoblauch, Sojabechamel und Käse überbacken^{1a, 7, 6, 9} 8,90 €
- 48 **PENNE NAPOLI** in frischer Tomatensoße, mit Zwiebeln, Knoblauch, Sellerie und Karotten^{1a, 9} 8,90 €
- 49 **PENNE POLLO** mit Hähnchenbruststreifen in Champignon-Rahmsoße, Tomaten, Knoblauch, Chili und Zwiebeln^{1a, 7, 9} 10,90 €
- 50 **PENNE PASTICIATI** vegane Bolognese mit Mandelmus, Zwiebeln, Knoblauch, Curry und Mandelparmesan^{1a, 6, 9, 8} 10,90 €
- 51 **SPAGHETTI BOLOGNESE** mit 100% Rindfleisch-Bolognese, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Chili und frisch gehobeltem Parmesan^{1a, 7, 9} 9,90 €
- 52 **SPAGHETTI AGLIO E OLIO** mit Knoblauch, Zwiebeln, Olivenöl, Staudensellerie und Chili^{1a, 9} 9,90 €
- 53 **SPAGHETTI AGLIO E OLIO E SCAMPI** mit Scampi, Knoblauch, Zwiebeln, Olivenöl, Staudensellerie und Chili^{1a, 2, 9} 13,90 €
- 54 **TAGLIATELLE SALMONE** mit Lachs in Blattspinat-Sahnesoße mit Knoblauch, Zwiebeln, Sellerie und Chili^{1a, 4, 7, 9} 13,90 €
- 56 **TAGLIATELLE FILETTO** Rindfleischstreifen in Paprika-Champignon-Rahmsoße mit Knoblauch, Chili und Zwiebeln^{1a, 7, 9} 13,90 €
- 57 **SPAGHETTI FRUTTI DI MARE** mit Lachs, Dorade, Scampi, Gamba, Knoblauch, Chili, Zwiebeln und Sellerie^{1a, 2, 4, 8, 9, 12, 14} 15,50 €
- 58 **SPAGHETTI VEGANESE** mit veganer Bolognese, Knoblauch, Chili, Zwiebeln und gesalzenen Mandelraspeln^{1a, 6, 9, 8} 10,90 €
- 59 **SPAGHETTI CARBONARA VEGAN** mit Knoblauch, Chili, Zwiebeln, Räuchertofu, Mandelcremesoße und Kirschtomaten^{1a, 6, 8} 11,90 €
- 60 **ZUCCHINETTI AL PESTO ZUCCHINISPIRALEN** mit Basilikumpesto, Tomaten, italienischen Kräutern, Knoblauch, Chili, Zwiebeln und gesalzenen Mandelraspeln^{8, 9} 10,90 €

PIMP YOUR PASTA

+ WEIZENFREI

Tagliatelle aus Reismehl ^{1a} +1,00 €
Konjac-Nudeln aus Konjacwurzelmehl ^{1a} +2,00 €

+ PARMESAN

Extra Portion Parmesan⁷ +1,50 €

good to know

Konjac-Nudeln (auch Shirataki-Nudeln genannt) sind Nudeln, die gesund sind und mit denen man mit Leichtigkeit abnehmen kann – fast kalorienfrei, fettfrei, glutenfrei und basisch!

Patate al Forno

- 61 **OFENKARTOFFEL ORIGINAL** mit Kräuterrahm⁷ oder Sojarahm⁶ und gem. Salat^{8, 10} 8,90 €

ODER WAHLWEISE MIT VERSCHIEDENEN TOPPINGS:

- 62 **VEGETARIA** mit gebratenem mediterranen Gemüse, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Kräutern^{7, 9, 10} 10,90 €
- 63 **POLLO** mit gebratenem Hähnchenfleisch, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Kräutern^{7, 9, 10} 11,90 €
- 64 **FILETTO** mit gebratenen Rindfleischstreifen vom US-Beef, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Kräutern^{7, 9, 10} 13,90 €
- 65 **AGLIO-OLIO E SCAMPI** mit gebratenen Scampi, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Kräutern^{2, 7, 9, 10} 14,40 €
- 66 **VEGAN SPEZIAL** mit Sojaghurt, Avocadocreme, gebratene Champignons, Tomate und gerösteten Kernen^{6, 8, D} 12,90 €

PIMP YOUR POTATO

+ SÜSSKARTOFFEL

alle Varianten alternativ mit Süßkartoffel wählbar +1,50 €

+ LAKTOSEFREI

Alle Varianten sind laktosefrei wählbar +1,00 €

Mediterran, Vegetarisch & Vegan

- 67 **PULLED BLACKBERRY JACKFRUIT BBQ** hausgemachtes Brombeer-Jackfruit-BBQ mit Reis, pikant¹⁰ 13,40 €
- 68 **GEBRATENER LACHS PROVINCIALE** mit Tomaten-Kräutersoße, Knoblauch, Kartoffel-Spieß und Blattspinat⁴ 15,50 €
- 69 **ARGENTINISCHES HÜFTSTEAK VOM LAVASTEINGRILL** mit Tomaten-Kräutersoße, Kartoffel-Spieß und gemischtem Salat^{8, 10} 15,90 €
- 70 **GEGRILLTE LAMMSTEEKS VOM LAVASTEINGRILL PROVINCIALE** mit Tomaten-Kräutersoße, Kartoffel-Spieß und Spinat¹⁰ 15,90 €
- 98 **LAMMPFANNE CASBAH ART** mit Reis, Knoblauch, Chili und mediterranen Kräutern¹⁰ 14,50 €
- 71 **LAMMSPIESSE VOM LAVASTEINGRILL PROVINCIALE** mit Tomaten-Kräutersoße, Reis und gemischtem Salat^{7, 8, 10} 13,90 €
- 74 **SCHNITZEL WIENER ART VOM SCHWEIN** mit Pommes und gemischtem Salat^{1a, 3, 8, 10} 11,90 €
- 97 **CHICKEN GARAM MASALA** indischer Eintopf mit gebratenem Hähnchen in Kichererbsen, Tomaten, Knoblauch, Chili und Sauerrahm (pikant) mit Reis^{7, 10} 13,90 €

 VEGAN
  VEGETARISCH
  WEIZENFREI
  LAKTOSEFREI
  FAIRTRADE
  BIO

STOFFE ODER ERZEUGNISSE, DIE ALLERGIEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN AUSLÖSEN:

1. Glutenhaltiges Getreide: 1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 2. Krebstiere, 3. Eier, 4. Fisch, 5. Erdnüsse, 6. Sojabohnen, 7. Milch, 8. Schalenfrüchte, 9. Sellerie, 10. Senf, 11. Sesamsamen, 12. Schwefeldioxid und Sulphite, 13. Lupinen, 14. Weichtiere, A Säuerungsmittel, B Süßungsmittel, C Farbstoff, D Antioxidationsmittel

"Love" Food

- 77 **BLACKBERRY CURRYWURST** mit Brombeer-Honig-Senf-Currysoße, Süßkartoffelpommes und BBQ-Dip  1a, 10, 11, 12, C, E 8,90 €
- 78 **GYROS VEGETARISCH** vom Halloumikäse mit Pommes (Süßkartoffelpommes +1,50 €), Tzatziki und Salat  1a, 7, 10 11,50 €
- 79 **SELLERIE-SCHNITZEL FRITES** mit Zucchini-Pilzrahmsauce, gem. Salat und Süßkartoffelpommes  1a, 7, 9, 10 10,90 €
- 76 **ZYPRITISCHER HALLOUMI** vom Grill mit mediterraner Tomatensoße, Süßkartoffelpommes und Salat   1a, 10 14,50 €

Burger

- 80 **ORIGINAL*** mit Rindfleisch 160g, Gouda, Salat, Balsamico-Zwiebeln, hausgemachter Essiggurke, Tomate und hausgemachter veganer Casbahs Burgersoße  1a, 6, 9, 10, B, A 8,90 €
- | | |
|--|---------------------------------|
| + CHILI CHEESE ^{11, C, E}
+1,50 € | + DOUBLE-BEEF
+4,50 € |
|--|---------------------------------|
- 81 **HALLOUMI BURGER** mit gebackenem zypritischem Halloumi-Käse, Salat, Balsamico-Zwiebeln, hausgemachter Essiggurke, Tomate, Gouda und hausgemachter veganer Casbahs Burgersoße  1a, 6, 7, 10, A, B 9,90 €
 - 82 **VEGAN PULLED JACKFRUIT** hausgemachtes Blackberry-Jackfruit-BBQ, Balsamico-Zwiebeln, Salat, hausgemachter Essiggurke und Tomate   1a 10,90 €
 - 96 **REIS-LACHS BURGER** mit frischem Lachsfilet vom Grill, Salat, Balsamico-Zwiebeln, Guacamole, hausgemachter Essiggurke, Tomate und hausgemachter Honig-Senf-Soße, Reis-Bun   6, 9, A, B 13,50 €

BEILAGEN FÜR BURGER INKLUSIVE EINEM DIP

+ BEILAGEN

Hauspommes +2,90 € Süßkartoffel-Pommes +3,90 € Manjok-Pommes +3,90 €

+ DIPS ZUR AUSWAHL:

Ketchup ^{A, B}, Mayonnaise ^{3, 10, A, C, D}, BBQ-Sauce ^{C, E, 11} (Extra Dip: +1,00 €)

+HAUSGEMACHTE VEGANE DIPS:

Curry-, Minzmayonnaise, Aioli ⁶ (Extra Dip: +1,50 €)



Dolci

- 92 **CRÈME BRÛLÉE** mit Vanille-Eis oder wahlweise ohne Eis   3, 5, 7, 13 4,90 €
- 93 **SCHOKO-BROWNIE** hausgemachter warmer Brownie mit Walnüssen, Vanilleeis und Schokosoße  1a, 3, 5, 7 5,90 €
- 94 **KOKOS PANNA COTTA VEGAN** auf Himbeerspiegel im Glas serviert    12 5,90 €

STOFFE ODER ERZEUGNISSE, DIE ALLERGIEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN AUSLÖSEN:

1. Glutenhaltiges Getreide: 1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 2. Krebstiere, 3. Eier, 4. Fisch, 5. Erdnüsse, 6. Sojabohnen, 7. Milch, 8. Schalenfrüchte, 9. Sellerie, 10. Senf, 11. Sesamsamen, 12. Schwefeldioxid und Sulphite, 13. Lupinen, 14. Weichtiere, A Säuerungsmittel, B Süßungsmittel, C Farbstoff, D Antioxidationsmittel

Achtung: Da unsere Köche auch für Nicht-Allergiker die Löffel schwingen, können wir leider KEINE 100%ige Garantie für glutenfreies Essen* geben. Bitte achtet auf euch und wägt diesen Umstand (je nach Schweregrad eurer Allergie) selbst ab.



KOMMUNIKATION

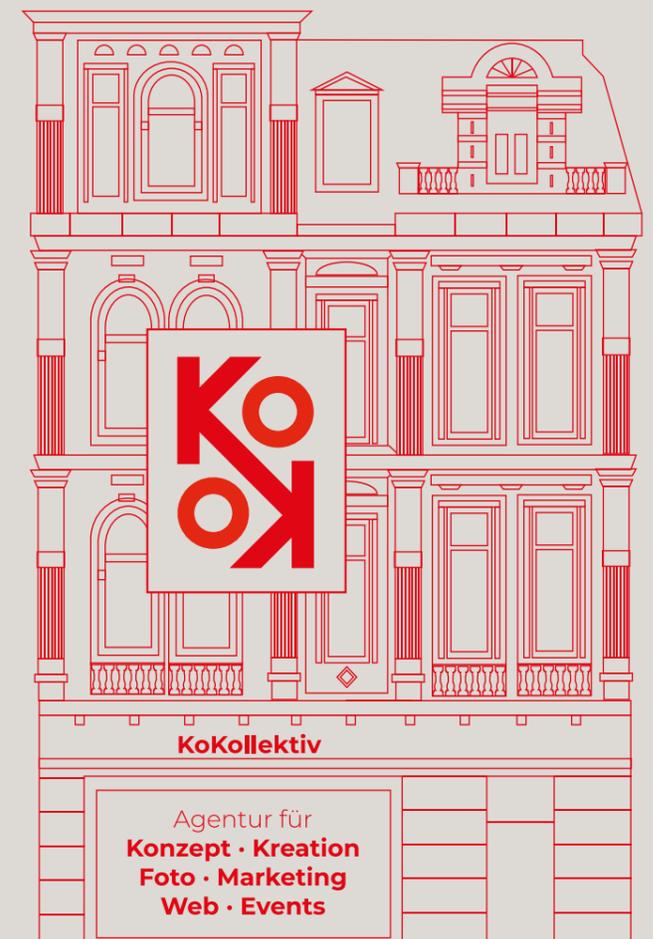
+KONZEPT

#KEINKOKOLORES

KoKollektiv GbR
 Luana Kliesen & Anna Beils
 Kaiserstr. 56 · 53721 Siegburg

mail hello@kokollektiv.de
 phone 02241 1273070

www.kokollektiv.de





Erfrischungsgetränke

SÄFTE

NEKTAR/SÄFTE VON NIEHOFFS VAHINGER	0,2 l/0,3 l	2,50 €/3,40 €
Apfelsaft naturtrüb, Traubensaft, Mango-, Ananas-, Bananen-, Orangen-, Rhabarber-, Kirsch-, Schwarzer Johannesbeer-, Maracuja-Nektar		
WAHLWEISE AUCH ALS SCHORLE	0,3 l/0,4 l	2,90 €/3,70 €

GREEN SMOOTHIE

GREEN SMOOTHIE SPICY ANANAS Rucola, Banane, Ananas		4,90 €
---	--	--------

EISTEE

NEW! ELEPHANT BAY ICE TEA Zitrone, Pfirsich, Granatapfel, Mango-Ananas	0,33 l	3,80 €
KOMBUCHA ORIGINAL Voelkel	0,33 l	3,80 €
fermentiertes, kohlenstoffhaltiges Bio Teegetränk 0,5 % vol.		
KOMBUCHA INGWER & LIMETTE Voelkel	0,33 l	3,80 €
Kombucha Tee (s.o.) mit Biosaft aus Limette und Ingwer		

Sprizz

HOMEMADE SPRIZZ

PINK SPRIZZ Südtiroler Pink Grapefruitlikör Prosecco ¹⁷ , Limettensaft		6,40 €
CHERRY SPRIZZ hausgemachter Sauerkirschlikör vom Bodensee Prosecco ¹⁷		6,40 €
HIMBEER SPRIZZ hausgemachter französischer Himbeerlikör aus den Vogesen Prosecco ¹⁷ , Soda		6,40 €

ALKOHOLFREIE SPRIZZ

APEROL SPRIZZ ALKOHOLFREI Crodino, Zitronenlimonade, Soda		5,40 €
MARACUJA SPRIZZ Maracuja-, Ananasnektar, Orangensaft, Thomas Henry Tonic Water ¹⁰		5,40 €
HOLUNDER DETOX SPRIZZ Superfood Spirulina gesüßt mit Agavendicksaft mit viel B12 Vitamin		5,40 €
GURKEN-INGWER-SPRIZZ Gurkensirup, Lemonaid-Mix, Gurken, Ingwer, Soda		5,40 €
WALDBEER ENERGY SPRIZZ Heidelbeer, Himbeer, Brombeer, Matcha, Guarana, Tonic		5,40 €
EXOTIC ENERGY SPRIZZ Ananas, Mango, Banane, Limette, Kokos, Matcha, Guarana, Tonic		5,40 €

CLASSIC SPRIZZ

APEROL SPRIZZ mit Weißwein oder Prosecco ¹⁷ , Aperol ^{1,10} , Soda		6,40 €
HUGO Prosecco ¹⁷ , Soda, Holunderblütensirup, Minze		6,40 €
LILLET BERRY LILLET Schweppes Russian Wild Berry ⁵		6,40 €
MARTINI FIERO SPRIZZ Martini Fiero, Prosecco, Soda		6,40 €
ALOE BERRY SPRIZZ mit Ingwer, Aloe Vera Berry und Limetten		6,40 €

PROSECCO

PROSECCO BRUT, PICCOLO ¹⁷	0,2 l	6,40 €
PROSECCO BRUT ¹⁷	0,75 l	18,50 €

Zusatzstoffe siehe S. 23



Bier

VOM FASS

PETERS KÖLSCH ^{18,19}	0,2 l/0,3 l/0,4 l	1,80 €/2,50 €/3,40 €
RADEBERGER PILSNER ^{18,19}	0,3 l/0,5 l	2,60 €/3,90 €
SCHÖFFERHOFER HEFEWEIZEN ¹⁹	0,3 l/0,5 l	2,60 €/3,90 €
MIT FRUCHTSAFT NACH WAHL	0,50 l	4,20 €

AUS DER FLASCHE

MALZBIER, VITAMALZ ¹⁸	0,33 l	2,90 €
JEVER FUN, ALKOHOLFREI ¹⁸	0,33 l	2,90 €
REISSDORF, ALKOHOLFREI ¹⁸	0,33 l	2,90 €
SALITOS ¹⁸	0,33 l	3,70 €
SCHÖFFERHOFER HEFEWEIZEN DUNKEL ^{18,19}	0,50 l	3,90 €
SCHÖFFERHOFER KRISTALL ^{18,19}	0,50 l	3,90 €
SCHÖFFERHOFER ALKOHOLFREI ^{18,19}	0,50 l	3,90 €
SCHÖFFERHOFER GRAPEFRUIT ^{1,2,3,5,18,19}	0,33 l	2,90 €
NEUMARKTER LAMMSBRÄU	0,33 l	2,90 €

Wasser & Limonaden

SELTERS NATURELL ODER CLASSIC	0,25 l/0,75 l	2,30 €/5,90 €
AQUA DELLO CHEF mit frischen Limetten und Minze	0,3 l	3,40 €
PEPSI COLA ^{1,5,9,11} , PEPSI COLA LIGHT ^{1,5,9,11}	0,2 l/0,3 l/0,4 l	2,10 €/2,90 €/3,60 €
MIRANDA ^{1,3,5,6} , 7UP ^{1,3,5,6}	0,2 l/0,3 l/0,4 l	2,10 €/2,90 €/3,60 €

Agua-Dello
Chef-Flat
MIT VIP-KARTE
Jeden Do.
(s. S. 6)

LIMONADEN AUS DER FLASCHE

DAISHO TIGER Bio Energy mit Ananas, Mango, Banane, Limette, Kokos, Matcha, Guarana	0,3 l	3,90 €
DAISHO BLOOD Bio Energy mit Heidelbeer, Himbeer, Brombeer, Matcha, Guarana	0,3 l	3,90 €
COSTA RICA COLA „EINE WELT MARKT“ ¹ . Fairtrade-Cola der Welt	0,33 l	2,90 €
SPIRULI LIMO Superfood Holunderlimonade mit Agavendicksaft gesüßt	0,2 l	3,90 €
LEMONAID+ Limette, Maracuja-Mango oder Blutorange	0,33 l	3,20 €
BIONADE Holunder	0,33 l	2,80 €
FASSBRAUSE Limette	0,33 l	2,60 €
FEVER TREE:	0,20 l	3,50 €
Ginger Ale ¹ , Elderflower Tonic Water, Indian Tonic Water ¹⁰ , Mediterranean Tonic Water, Lemon Tonic ^{3,10}		

VEGAN VEGETARISCH WEIZENFREI LAKTOSEFREI FAIRTRADE BIO



Gin Tonic

BOMBAY SAPPHIRE	10,00 €
mit Fever Tree Elderflower Tonicwater, Minze und Limette	
STAR OF BOMBAY	12,00 €
mit Fever Tree Elderflower Tonicwater, Limette und Minze	
BCN BARCELONA	12,00 €
mit Fever Tree Indian Tonicwater und Rosmarin	
MURRE GIN aus Sankt Augustin	11,00 €
mit Fever Tree Mediterran Tonicwater und Orange	
SECOND LIFE aus Siegburg	11,00 €
mit Fever Tree Elderflower und Orange	
ROSHEIN aus dem Siebengebirge	12,00 €
mit Fever Tree Indian Tonicwater und Orange	
SIEGFRIED aus Bonn	12,00 €
mit Fever Tree Indian Tonicwater, Zitrone und Thymian	
SIGGI ALKOHOLFREI WONDERLEAF aus Bonn	7,00 €
mit Fever Tree Indian Tonicwater und Orange	

Jeder Gin
Tonic 2für1
MIT VIP-KARTE
Jeden Mo.
(s. S. 6)



Aperitif & Digestif

RAMAZZOTTI	2 cl	2,90 €
OZUO	2 cl	2,90 €
WILLIAMS CHRIST AUS SÜDTIROL	2 cl	3,20 €
OBSTLER AUS OBERSCHWABEN	2 cl	3,20 €

Grappa

GRAPPA DI CASBAH	2 cl	2,90 €
GRAPPA JACOPO POLI	2 cl	3,90 €
Sarpa di Poli Barrique		



Shots

VODKA 42 BELOW	2 cl	2,90 €
VODKA GREY GOOSE	2 cl	3,20 €
JÄGERMEISTER	2 cl	2,90 €
CAZADORES TEQUILA	2 cl	2,90 €
Blanco / Añejo		

Whisky

SCOTCH WHISKY LAPHROAIG	4 cl	9,00 €
Islay Single malt 10 years		
SCOTH WHISKY LAGAVULIN	4 cl	9,00 €
Islay Single Malt 16 years		
JACK DANIEL'S	4 cl	6,50 €
GLENFIDDICH 12 JAHRE	4 cl	8,00 €

Longdrinks

VODKA 42 BELOW TONIC	4 cl	6,50 €
VODKA 42 BELOW LEMON	4 cl	6,50 €
VODKA GREY GOOSE TONIC	4 cl	8,50 €
VODKA GREY GOOSE LEMON	4 cl	8,50 €
JIM BEAM & COKE	4 cl	6,50 €
BACARDI 4 AÑEJO & COKE	4 cl	6,50 €
CAMPARI ORANGE¹	4 cl	6,50 €



Cocktails

CUBA LIBRE - Bacardi 4 Añejo, Lime Juice, Limetten, Cola	7,20 €
MOJITO - Bacardi 4 Añejo, Soda, Lime Juice, Minze, Limetten, Rohrzucker	7,50 €
TEQUILA SUNRISE - Tequila Cazadores Blanco, Grenadine, Zitronensaft, Orangenektar	7,20 €
CAIPIRINHA - Cachaça Canario, Lime Juice, Limetten, Rohrzucker	7,50 €
PIÑA COLADA - Bacardi 4 Añejo, Ananasnektar, Kokosmilch	7,20 €
MANGO-CHAI COLADA - Vodka 42 Below, Chai Sirup, Mangonektar, Kokosmilch	7,20 €
SEX ON THE BEACH - Vodka 42 Below, Apricot Brandy De Kuyper, Lime Juice, Zitronensaft, Kirsch o. Maracujanektar	7,20 €
SUNNY ISLAND - Bacardi 4 Añejo, Mangosirup ¹ , Ananasnektar, Kirschnektar	7,50 €
NEGRONI - Campari, Gin, Martini d'Oro	7,50 €

New!

VIRGINS

BONGO - Orangenektar, Ananasnektar, Kokossirup, Mangosirup, Zitronensaft	5,50 €
ORANGE SUN - Orangenektar, Grenadine, Zitronensaft	5,50 €
IPANEMA - Ginger Ale, Lime Juice, Maracujanektar, Limetten, Rohrzucker	6,00 €
VIRGIN COLADA - Kokosmilch, Ananasnektar, Zitronensaft	6,00 €
MANGO-COLADA - Mangonektar, Kokosmilch	6,00 €

Jeder
Cocktail 2für1
MIT VIP-KARTE
Jeden So.
(s. S. 6)

Alle Preise inkl. Bedienung u. Mehrwertsteuer. 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff(en), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärkern, 5 mit Säuerungsmitteln, 6 mit Stabilisatoren, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmitteln, 12 enthält eine Phenylalaninquelle (bei Süßungsmittel wie Aspartam), 13 gewachst, 14 mit Taurin, 15 Brennwert 100 ml = 1,1 KJ/0,26 kcal, 16 Schwefeldioxid, 17 Sulfite, 18 Gerste, 19 Weizen, 20 Hopfen, A Milch



Hauswein

WEISSWEIN/DEUTSCHLAND Trocken, zarter Duft nach Blüten u. Honig ¹⁷	0,2 l	4,90 €
ROSÉ/ITALIEN Trocken, weich, frisch, vollfruchtig, ohne Säure ¹⁷	0,2 l	4,90 €
ROTWEIN/ITALIEN Trocken, frisch, leicht und fruchtig ¹⁷	0,2 l	5,50 €

Zu jedem
Wein ein Bruschetta
MIT VIP-KARTE
Jeden Mi.
(s. S. 6)

WEINGUT FINKENAUER

GRAUER BURGUNDER Qualitätswein Bubenheim, trocken ¹⁷ 	0,2 l	5,80 €
Duftet zart nach Akazie. Angenehme Tropenfrucht im Abgang. Cremiger Schmelz. Der vielseitige Speisenbegleiter.	0,75 l	20,00 €
WEISSER BURGUNDER Qualitätswein Bubenheimer Kallenberg, weiß, trocken ¹⁷ 	0,2 l	6,40 €
Rund, feinherb, bestens ausbalanciertes Säureverhältnis. Angenehmes Birnenaroma gepaart mit Mango.	0,75 l	21,50 €
SAUVIGNON BLANC Qualitätswein Bubenheimer Honigberg, weiß, trocken ¹⁷ 	0,2 l	6,80 €
kraftvollen und doch eleganten Fruchtspielen. Schmecken Sie die Stachelbeeraromen und die feine Mineralität!	0,75 l	23,00 €

PANDA WEINE AUS DER PFALZ

PANDA WEISS Deutscher Qualitätswein, trocken Klarer, spritziger Weißburgunder mit natürlicher Restsüße.	0,2 l	6,20 €
	0,75 l	21,00 €
PANDA ROSÉ Deutscher Qualitätswein, trocken Elegant, frisch und mit tollem Duft nach Erdbeere und samtiger Säure. Auf der Zunge ein Burgundertypisches Gefühl von eingekochten Früchten.	0,2 l	6,20 €
	0,75 l	21,00 €
PANDA ROT Deutscher Qualitätswein, rot, trocken Wunderbar ausgewogener Spätburgunder, der sowohl im Duft, wie auch im Geschmack die Nuancen von Kirsche mit dem Hauch von Eiche paart.	0,2 l	8,60 €
	0,75 l	28,00 €



#pandawein

WEINGUT WELLER-LEHNERT

PIESPORTER GOLDTRÖPFCHEN Riesling Kabinett trocken Feine Frucht, zupackend, voller Geschmack.	0,2 l	5,80 €
	0,75 l	20,00 €
PIESPORTER GOLDTRÖPFCHEN Riesling Kabinett feinherb Herrlich animierend, ausgewogene Fruchtsüße.	0,2 l	5,80 €
	0,75 l	20,00 €

WEINE AUS ALLER WELT VOM WEINLAGER

SCHWARZER PETER Empfehlung der „Siegburger Weinbrüder“, weiß, leicht, trocken ¹⁷ Süffig, süffig und nochmals süffig. Sehr mild, die Fruchtigkeit sehr betont.	0,2 l	5,50 €
	0,75 l	18,50 €
LUGANA BULGARINI Gardasee, weiß, trocken ¹⁷ 100% Trebbiano Feine Struktur mit großer Fülle von reifen Früchten, wie Aprikose und Pfirsich. Ein ansprechender Wein für besondere Momente.	0,2 l	8,60 €
	0,75 l	28,00 €
EL PEDAL TEMPRANILLO Emperatriz Rioja/Spanien, rot, trocken ¹⁷ Frische Kühle Frucht, Aromen von reifen Kirschen, feinwürzig, milde Säure.	0,2 l	5,80 €
	0,75 l	20,00 €
MERLOT Italien, rot, trocken ¹⁷ weich, elegant, fruchtig	0,2 l	5,80 €
	0,75 l	20,00 €
SHIRAZ Nudo/Chile, rot, trocken ¹⁷ tief rote Farbe, vollmundig	0,2 l	6,80 €
	0,75 l	23,00 €



Finkenauer

WEINE MIT ECKEN UND KANTEN

Mit dem Familienweingut Finkenauer aus Bubenheim/Rheinhessen als unser „Hauswinzer“, haben wir einen Partner, dessen facettenreiche Weinstilistik genug Spielwiese bietet um für jede Speise den perfekt korrespondierenden Wein zu finden und somit ein herausragendes Genuss-Erlebnis zu kreieren.

Bereits in zweiter Generation bewirtschaftet das Familienweingut seine Weinberge inmitten des schönen Seltzals. Gegründet durch Wilfried Finkenauer, wird es heute gemeinsam mit Tochter Yvonne und Schwiegersohn Stephan geführt. Natürlich ist der Zusatz Familienweingut keine Farce, sondern wird durch das gemeinsame Arbeiten täglich gelebt.

Facettenreich, charaktervoll und von höchster Qualität – so lassen sich die Weine der Familie Finkenauer beschreiben. Um diese besonderen Weine kreieren zu können, benötigt jeder der rund 75.000 Rebstöcke intensive Pflege. Denn wichtigstes Augenmerk ist die Gesundheit der Böden und Reben. Somit legen die Mitarbeiter jährlich 1.700 Kilometer in den Weinbergen zurück und scheiden im Frühjahr über 800.000 alte Triebe zurück. Das Ergebnis ist kerngesundes Lese-gut, welches die Charakteristiken seiner unterschiedlichsten Böden mit sich bringt. Ob Löss, Kalkmergel oder Muschelkalkstein – jeder Wein bekommt hier seine ureigene Persönlichkeit und individuelle Note.

Die Kunst des Winzers liegt darin, diese mit den richtigen Handgriffen herauszuarbeiten und für den Weintrinker erfahrbar zu machen. Ein Erlebnis was Ihnen die Weine von Finkenauer mit ihren „Ecken und Kanten“ darbieten.

RIESLING KABINETT TROCKEN -
Bubenheimer Honigberg
Spritzig, feinaromatisch, perfekt ausbalanciert

WEISSER BURGUNDER TROCKEN -
Bubenheimer Kallenberg
Filigran, dichter Fruchtkörper, geschmeidige Fülle

SAUVIGNON BLANC TROCKEN -
Bubenheimer Honigberg
Leidenschaftlich, kraftvoll, mit elegantem Fruchtspiel

GRAUER BURGUNDER - RHEINHESSEN
Weiche Säure, feine Akaziennote, Tropenfrucht im Abgang



Weingut Finkenauer, Tel. 0 61 30-94 42 06,
info@finkenauer.de www.finkenauer.de facebook.com/weingutfinkenauer

Bamboolinda

medical cosmetic

Ihr Institut für
permanente Schönheit
&
medizinische Kosmetik
in Siegburg für Sie & Ihn

Am Herrengarten 1
53721 Siegburg

Mobil: 0176 478 603 04
info@bamboolinda.de
www.bamboolinda.de

PLASMA
PEN

- Narben
- Altersflecken
- Rosacea
- Akne

Medizinische
Hand-
&
Fußpflege

Micro-
Needling

FRUCHT-
SÄURE

Mikro-
dermabrasion



Sehen
PROBIEREN
GENIESSSEN

Vom Fass

GENUSSVOLLE MOMENTE

Mit vomFASS Siegburg stellen wir einen unserer längsten lokalen Partner vor. vomFASS passt nicht nur hervorragend zur CASBAH Philosophie, sondern liefert auch die Liköre für unsere Sommerhighlights, den hausgemachten Sprizz-Getränken! Aber auch unsere Hausweine, Secco und andere Spezialitäten bekommen wir von vomFASS!

Seit 25 Jahren befindet sich vomFASS in Siegburg auf der oberen Kaiserstraße und ist das erste Geschäft seiner Art. Der Inhaber, Oliver Weiß, hat das Geschäft 2011 übernommen und das Konzept „sehen, probieren & genießen“ weiterentwickelt. Der Siegburger ist noch heute genauso „FASSziniert“ wie am ersten Tag. Seit Januar 2020 ist Oliver Weiß der Partnerbetreuer Deutschland-West der VOM FASS AG. Das innovative Konzept hat mittlerweile weltweit über 300 selbstständige Franchisepartner und überzeugt nicht nur durch uneingeschränktes Qualitätsbewusstsein, sondern auch durch langjährige Erfahrung.

Zum vomFASS-Sortiment zählen, neben hochwertigen Essigen & Ölen, auch eine große Auswahl an edlen Spirituosen, Likören und Whiskys. Besonders stolz ist die vomFASS AG auf ihren ersten eigenen Dry Gin „Longwood17“, der letzten Sommer eine Goldmedaille beim Internationalen Spirituosen Wettbewerb erhalten hat. Bei vomFASS erwartet Sie nicht nur eine persönliche Beratung und herausragende Qualität, sondern auch eine individuelle Abfüllungsmöglichkeit. Abgefüllt wird direkt vomFASS, in eigene oder im Geschäft erhältliche Glasflaschen.

Seit nunmehr zwei Jahren verzichtet vomFASS nachhaltig auf Plastikverpackungen und schont somit unsere Umwelt. Frei nach dem Motto „Friede, Freude, UNVERPACKT“, entwickelt vomFASS seine sehr gute Klimabilanz weiter. Neben tollen Produkten bietet vomFASS-Siegburg auch verschiedene Tastings an. Diese sind mittlerweile ein fester Bestandteil des Konzeptes von Oliver und Mariyke Weiß.



Besuchen Sie doch mal ein Tasting in einer entspannten Atmosphäre:

- Cleaneater Genuss Tasting
- Belgisches Bier & Whisky Tasting
- GIN & Gin Tonic Tasting
- Whisky Tasting
- Wein Tasting.

Aktuelle Termine und Infos zu den limitierten Tickets finden Sie auf:

- www.vomfass.de/siegburg
- www.facebook.com/vomfasssiegburg
- www.instagram.com/vomfass_siegburg

Oder besuchen Sie unseren Foodblog Cleaneater Iss dich gesund:

- www.cleaneater.de
- www.facebook.com/cleaneater.de
- www.instagram.com/cleaneater.de

**VIEL
BUCH
FÜR
WENIG
GELD**

BUCH & GÜNSTIG

Neu in der Holzgasse:
MODERNES ANTIQUARIAT
Bücher zu stark reduzierten
Preisen Restauflagen,
Mängelexemplare und
Remittenden

**Buch & Günstig
Holzgasse 21
Siegburg**



IHRE IMMOBILIE WÄCHST IHNEN ÜBER DEN KOPF?

Wir unterstützen Sie beim Verkauf und vermitteln Ihnen bei Bedarf auch neue Wohn(t)räume.



#mehralsnureinMakler

„WIR LEBEN IMMOBILIEN.“

PERSÖNLICHE BERATUNG

Wir freuen uns, Sie in einem persönlichen Gespräch kennenzulernen und mehr über Sie und Ihre Verkaufs-/Vermietungswünsche zu erfahren.

- Verkauf
- Vermietung
- Bewertung
- Diskrete Vermarktung

VIELSEITIGE VERMARKTUNG

Immobilienvermarktung geschieht heutzutage auf vielen verschiedenen Kanälen. Unser Know-how hilft, Ihre Immobilie optimal am Markt zu platzieren.

- Virtuelle 360°-Besichtigungen
- Immobilienvideos
- Printmedien
- Social Media

RUNDUM- BETREUUNG

Wir kümmern uns vollumfänglich um den Verkauf und/ oder die Vermietung Ihrer Immobilie. Lernen Sie uns als vertrauensvollen Partner unverbindlich kennen.

- Persönlich für Sie da
- Individuelle Vermarktung
- Expertennetzwerk
- Nachbetreuung



02241 - 146 700 0
Am BrauhoF 4 · 53721 Siegburg
@schmitz_immobilienpartner

Besuchen Sie uns gerne in unserem Büro oder werfen Sie einen Blick auf unsere Homepage:
www.schmitz-ip.de

Saskia Schmitz



Weinlager

„PROBIEREN VOR DEM KAUF...“

Das Weinlager Siegburg ist einer unserer langjährigen regionalen Partner, durch den wir die Möglichkeit haben aus einer Vielzahl hochwertiger Weine zu wählen und damit unsere Weinkarte ganz gezielt ergänzen zu können. Seit mehr als 25 Jahren steht Jörg Lehnens Weinlager für Wein und Genuss. Das Weinlager Siegburg ist inzwischen in Siegburg eine feste Institution, aber auch Importeur und Großhandel über die Grenzen Siegburgs hinaus für die Gastronomie von großer Bedeutung. Geführt werden in dem Fachhandel über 350 nationale und internationale Weine, aber auch Spirituosen und Feinkost. Gehandelt wird nach dem Motto: „Probieren vor dem Kauf“. Insgesamt hält das Weinlager eine gelungene Mischung von Weinen und Schaumweinen namhafter oder besonders interessanter Winzer auf Lager. Auch wer außergewöhnliche Flaschengrößen von Magnum bis Balthasar sucht, wird hier fündig. Alle Weine, Spirituosen und Feinkost werden auch gerne innerhalb von Siegburg und Umgebung nach Hause geliefert.

Eine weitere Besonderheit sind zudem ausgesuchte Weinverkostungen teilweise begleitet von den Winzern selbst, sowie ganz individuell arrangierte Weinproben ab vier Personen in der gemütlichen Weinschmiede. Geöffnet ist die Weinschmiede im klassischen Ambiente historischer Gemäuer Dienstag bis Freitag Abend und Samstags von Mittags bis Spätabends. Gerne öffnen sie ihre Pforten auch für Events, wie private Feiern oder auch Hochzeiten.



www.weinschmiede-siegburg.de
Tel.: 02241-9763830 oder 0172-2528575
Die Weinschmiede befindet sich in der Zeithstraße 19 in Siegburg.





Wir freuen uns
nach Corona
wie geplant weiter
für euch da
zu sein.



Casbah Clubbing

ALLE PARTYTERMINE APRIL BIS SEPTEMBER

CASBAH Clubbing hat immer eine besondere Party im Programm. Feiere dich, feiere uns, feiere mit. Jeden Freitag, Samstag und vor jedem Feiertag erlebst du im Kreise netter und cooler Leute unser vielfältiges und abwechslungsreiches Party-Konzept. CASBAH CLUBBING, Markt 35!

APRIL 2020 (AB 22 UHR)

- Fr. 03. Top Of The Pops – Best Of 90s
- Sa. 04. Saturday Night Club
- Fr. 10. Oster-Bingo im Casbah Club
- Sa. 11. Caliente!
- So. 12. Osterparty – Friede, Freude, Party machen!
- Fr. 17. Trash Island – Bad Taste Party
- Sa. 18. 80er Party – Best Hits
- Fr. 24. Wham! Boom! Bang! 80er 90er 2000er Party
- Sa. 25. Depeche Mode – Finest Casbah Party
- Do. 30. Tanz in den Mai – It's May-Party

MAI 2020 (AB 23 UHR)

- Fr. 01. Mädelsabend – Ladies Night
- Sa. 02. Saturday Night Club
- Fr. 08. Top Of The Pops – Best Of 90s
- Sa. 09. Off Tha Hook
- Fr. 15. Schlager Party
- Sa. 16. Saturday Night Club
- Mi. 20. Casbah Jungle – Urban Beatz & Funky Tunes
- Fr. 22. VINO! VIDI! VICI! Pt. 1 – Weinfest Aftershow Party
- Sa. 23. VINO! VIDI! VICI! Pt. 2 – Weinfest Aftershow Party
- Fr. 29. Wham! Boom! Bang! 80er 90er 2000er Party
- Sa. 30. IntensivStation – Feiern bis der Arzt kommt!

JUNI 2020 (AB 23 UHR)

- Fr. 05. Top Of The Pops – Best Of 90s
- Sa. 06. Saturday Night Club
- Mi. 10. Casbah Jungle – Urban Beatz & Funky Tunes
- Fr. 12. Kölsche Party
- Sa. 13. JGV Brückberg – Aftershow Party
- Fr. 19. Wham! Boom! Bang! 80er 90er 2000er Party
- Sa. 20. Caliente!
- Fr. 26. Trash Island – Bad Taste Party
- Sa. 27. School's Out! – Endlich Ferien!

JULI 2020 (AB 23 UHR)

- Fr. 03. Top Of The Pops – Best Of 90s
- Sa. 04. Saturday Night Club
- Fr. 10. Schwerelos – Abgespaced durch die 2000er
- Sa. 11. Saturday Night Club
- Fr. 17. Schlager Party
- Sa. 18. Off Tha Hook
- Fr. 24. Casbah Jungle – Urban Beatz & Funky Tunes
- Sa. 25. Saturday Night Club
- Fr. 31. Wham! Boom! Bang! 80er 90er 2000er Party

AUGUST 2020 (AB 23 UHR)

- Sa. 01. Saturday Night Club
- Fr. 07. Top Of The Pops – Best Of 90s
- Sa. 08. Saturday Night Club
- Fr. 14. Trash Island – Bad Taste Party
- Sa. 15. Saturday Night Club
- Fr. 21. IntensivStation – Feiern bis der Arzt kommt!
- Sa. 22. Caliente!
- Fr. 28. Stadtfest Aftershow Party Pt. 1
- Sa. 29. Stadtfest Aftershow Party Pt. 2

SEPTEMBER 2020 (AB 23 UHR)

- Fr. 04. Top Of The Pops – Best Of 90s
- Sa. 05. Saturday Night Club
- Fr. 11. Endlich normale Leute!
- Sa. 12. Off Tha Hook
- Fr. 18. Casbah Jungle – Urban Beatz & Funky Tunes
- Sa. 19. Saturday Night Club
- Fr. 25. Wham! Boom! Bang! 80er 90er 2000er Party
- Sa. 26. Saturday Night Club

Freier Eintritt
Casbah Clubbing
& Untergrund Bonn
MIT VIP-KARTE
(s. S. 6)



TOP OF THE POPS - BEST OF 90S

Ja, die 90er... Das Jahrzehnt der Spaßgesellschaft, vom Arschgeweih bis zum Tamagotchi drehten wir fernab von Facebook und iPhone komplett am Rad.

Von Eurodance und Grunge, bis zu den Backstreet Boys blieb uns nix erspart. Soviel Trash muss gefeiert werden. Unsere DJ-Party-Kanone präsentiert die besten Hits der 90s.

HAPPY HOUR: 23-01 Uhr:
Wodka-Energy 2,- €.



INTENSIVSTATION

WILLKOMMEN AUF DER INTENSIVSTATION!
Wir feiern mit euch, bis der Arzt kommt und lassen dabei eure Herzen höher schlagen.

HAPPY SATURDAY:
SCHNAPSSPRITZEN 4 FREE
+ Shots 23 bis 01 Uhr 1,- €
+ San Miguel Buckets all night long 6,50 €

SPECIAL:
Krankenhaus-Mitarbeiter haben freien Eintritt



WHAM! BOOM! BANG! - 80ER 90ER 2000ER PARTY

3 Jahrzehnte, die es in sich haben!
Wir katapultieren Euch in die Zeiten der 80er-Kult-Songs, der 90er Raves'n Charts-Hits und diagonal durch die 2000er-Millennium-Knaller!
Wir eskalieren in einem gigantischen Spektrum der legendärsten Dance&Party-Hits aller Zeiten. Das ist der perfekte Start ins Wochenende!
Feiern! Trinken! Tanzen! Leben!

HAPPY HOUR: 23-01 Uhr:
Wodka-Energy 2,- €.



KÖLSCHE PARTY

Das Original gibt's nur bei uns im Casbah Clubbing! Et is Sommer un et weed ald widder Zick! Ein klarer Fall für die KÖLSCHE PARTY im Casbah Club.

Zur HAPPY HOUR von 23 Uhr bis 24 Uhr gibt's wieder exklusiv: FC GEISSBOCK SCHLÜCKCHEN im 20ML Fläschchen für nur 1,00 €! Nach dem Motto... Drink doch ene met! :-)

DJ YEANZ wird Euch mit vielen Kölschen Hits versorgen, und natürlich gibt's außerdem jede Menge ALL TIME PARTY HITS, die diesen speziellen Abend zu einer amtlichen Party werden lassen.



ENDLICH NORMALE LEUTE! - DIE PARTY

Die Mallorca-Party mit allen Malle-Hits, „Eimersaufen“ und ganz vielen normalen Leuten.

Die erste Runde EIMER-WETTSAUFEN läuft ab ca. 22:30 Uhr. Also, geht direkt zu DJ TOMMIE und meldet Euch zur Teilnahme an.

An den Decks steht der echte und originale DJ Tommie!



CASBAH JUNGLE

URBAN BEATZ & FUNKY TUNES
Life is a jungle and the lion sleeps tonight... oder doch nicht?
Du musst die Stadt der Bequemlichkeit verlassen und in den Dschungel deiner Intuition eintauchen. Du wirst etwas Wundervolles entdecken. Nämlich die coolste Party in Siegburg.
Unser wildestes DJ-Tier lässt heute Nacht den musikalischen Affen raus und führt euch mit den angesagtesten Hits durch das Dickicht des CASBAH JUNGLE.

HAPPY HOUR: 23-01 Uhr:
Wodka-Energy 2,- €.

Casbah Live

IMMER DONNERSTAGS
VON 19-21 UHR
SEIT 9 JAHREN

TERMINE

- 04.06. ● Knapp Daneben
- 18.06. ● Turpentine Blues Band
- 25.06. ● Celtic Circle
- 02.07. ● Hoves Meute
- 09.07. ● Camp4
- 16.07. ● Finest C-Lecture
- 23.07. ● Tom T. Marshall
- 30.07. ● Martin Twins & She
- 06.08. ● Cologne Unplugged
- 13.08. ● Musik For The Kitchen
- 20.08. ● Moby Dick

*Wir freuen uns
nach Corona
wie geplant weiter
für euch da
zu sein.*



Celtic Circle

CELTIC CIRCLE - CASBAH LIVE

CELTIC CIRCLE steht für eine gelungene Mischung aus irischen, schottischen und englischen Folksongs, angereichert mit bretonischen Klängen und abgerundet mit Eigenkompositionen. So kann man die musikalische Bandbreite des Trios kurz umschreiben. Die ausgefeilten Arrangements der Lieder, die oft folkig klingen, mal einen klassischen Anstrich tragen, sanft auf die grüne Insel entführen oder rhythmisch-fetzig daher kommen animieren zum mittanzen, klatschen, schnippen, träumen und singen. Celtic Circle präsentiert Keltische Musik in einer ganz persönlich-individuellen Art.



Hoves Meute

HOVESMEUTE - CASBAH LIVE

Der Bandname lässt eigentlich nicht auf die Musikrichtung der 7 Jungs schließen, denn sie spielen modernen „Celtic-Folk-Rock“. Die Musik stammt aus den Ländern mit keltischen Wurzeln, wie Irland, Schottland, der Bretagne, usw.

Die traditionellen Rauf- u. Sauflieder, die Balladen und Tänze (Jigs und Reels) werden von der Band „entstaubt“ und so bearbeitet und arrangiert, dass sie dem modernen Zeitgeist entsprechen. Mittlerweile gehören auch eigene Kompositionen zum Repertoire.

FINEST C-LECTION - CASBAH LIVE

Finest C-Lecture ist eine Pop, Soul und Funk Formation der Extraklasse! Das Repertoire der Band ist breit gefächert: Von modernen Pop Nummern über Soul Klassiker bis hin zu Instrumentalfeatures.

Frontfrau ist die Sängerin Martine Cyrus. Unterstützt wird sie durch Saxophonist Jan Schneider, Markus Söntgerath am Keyboard, Michael Schaefer am Bass und Christoph Pittner am Schlagzeug.

Wer fetzige Bläsersätze liebt, sich gern von einer schweißtreibenden Rhythmusgruppe und einer Sängerin mit Soul-Feeling in der Stimme mitreißen lässt, der liegt mit dieser Band genau richtig.



Finest C-Lecture



Musik For The Kitchen

MUSIK FOR THE KITCHEN - CASBAH LIVE

Die Kitchen Radio Show - Feiern wie Gott in Frankreich!

Die vier Underground-Köche von Musik For The Kitchen brutzeln euch leckeren Street Food. Handgemachter Sound, mit Liebe zubereitet, am liebsten über offenem Feuer. Die Vinyl-Sammlung immer im Gepäck. Hier kommt garantiert nichts aus der Dose, Fast Food gibt's schon gar nicht! Die erlesenen Zutaten: Kontrabass, Schlagwerk, Gitarre, Akkordeon und Männergesang. Von regional bis exotisch, bio sowieso. Eine scharfe Sauce aus Chili, Balkan, Reggae, Klezmer, Wasabi, Punk und Tango. Gut abgehangener Schlager kommt auf den Grill, abgelöscht mit einem Schuss Wodka. Da werden alte, längst vergessene Rezepte herausgekramt und mit einer Prise Anarchie verfeinert.

TURPENTINE BLUES BAND - CASBAH LIVE

Die „NEW TURPENTINE“ ab 2020 bringt nach wie vor den BLUES zu Gehör. Der moderne groovige Sound der Band, gepaart mit den Interpretationen der hervorragenden Instrumentalisten machen die TURPENTINE BLUES BAND zum einzigartigen Live-Erlebnis.

Die charakteristische und virtuose Spielart des Mundharmonika-Spielers Jan Sczepanski, sowie die prägnante Stimme von Jürgen Spengler, sind die unverwechselbaren Erkennungsmerkmale der „T.B.B.“. Blues in allen Facetten, aber auch gefühlvolle Balladen, sowie einige „Mitreißer“ zum Tanzen und Mitsingen werden geboten. Dies macht einen Auftritt der „T.B.B.“ zur unvergessenen Party.



Turpentine Blues Band



Cologne Unplugged

COLOGNE UNPLUGGED - CASBAH LIVE

Eine Akustikgitarre. Zwei Jungs. Viel Liebe zur Musik.

Hinter CologneUnplugged verbergen sich zwei Jungs aus Köln, die aus Leidenschaft am gemeinsamen Musizieren und Covern von bekannten Titeln, ein neues Projekt ins Leben gerufen haben. Mit einer Auswahl an Songs verschiedener Genres treffen sie jeden

Musikgeschmack und begeistern so ihr Publikum. Und nicht nur das, bei CologneUnplugged ist jeder Teil des Chors. 100% live und „ungestöpselt“!



TowerPower

AUSPOWERN IM TOWER - SIEGBURG BEWEGT SICH

TowerPower ist der Sportclub im Siegburger TurmCenter mit einer 4.000 qm großen modernen Indoor-Trainingsfläche und somit eines der größten Fitnessstudios im Rhein-Sieg-Kreis. Bei unserem sportlichen Partner dürfen sich unsere Mitarbeiter fit halten und finden neben der Arbeit einen guten Ausgleich in der fitness- und gesundheitsorientierten Umgebung.

Die Fitnesswelt ist individuell und komfortabel in lichtdurchflutetem Loft-Charakter gestaltet. Stetig bietet der Sportclub Neuerungen und passt sich neuen Fitnesstrends an. Begleitet wird dies stets durch erfahrene und hoch qualifizierte Sport- und Ernährungstrainer, die den Mitgliedern jederzeit mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Über 230 Geräte befinden sich auf über 3500 qm Trainingsfläche. Insgesamt 5 Kursräume stehen den Mitgliedern zu Verfügung und bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, dem Alltagsstress durch Kraft- und Bewegungstraining zu entfliehen. Über 70 Kurse werden in der Woche geboten, von Pilates, über Zumba bis hin zu Les Mills Bodypump. Das vielfältige Kursprogramm bietet für Jedermann die Möglichkeit um sich ausreichend auszupowern. Neben den Gruppenkursen legt das Studio besonders großen Wert auf Indoor Cycling und Functional Training. Für das Functional Training bietet der speziell dafür vorgesehenen Bereich „The Club“ jegliche Möglichkeit, um die verschiedensten Trainingsformen auszuführen. Hier findet man alle erforderlichen Hilfsmittel (Seilzüge, Power Rack, Hanteln, TRX Schlingen, Ringe, Bälle, Kettlebells, Sandbags, Foamroller, Wilde Seile). Unter Anleitung von geschulten Experten kann das Functional Training ausprobiert, richtig erlernt und in dieser besonderen Atmosphäre erlebt werden. Um individuelle Ziele zu erreichen bietet das Studio darüber hinaus Personal Training an. So können durch eine persönlich abgestimmte und motivierende Betreuung schnelle Ergebnisse erzielt werden.



Neben dem regulären Kursprogramm bietet das Studio auch Reha-Sport, welcher physiotherapeutisch von der „Indoorpraxis“ begleitet wird.

Nach dem Training ist auch für die notwendige Entspannung gesorgt. Der Wellnessbereich gibt die Möglichkeit in wohliger Atmosphäre abzuschalten und die Seele baumeln zu lassen. Drei verschiedene Saunen, ein Kältebecken sowie ein Ruheraum mit angrenzender Dachterrasse zum Abkühlen im Winter oder Sonnenbaden im Sommer laden zum Entspannen ein.

Auch an die Kinder ist gedacht. An drei Tagen die Woche können Eltern ihre Kinder während des Trainings im Spieleparadies abgeben. So können sie beruhigt und in Ruhe trainieren während die Kinder in einem kindgerecht ausgestatteten Raum spielen.

Komm vorbei für ein Probetraining und lass dich von den vielfältigen Angeboten und der persönlichen Betreuung des Studios inspirieren.



Wir wünschen dir einen guten Appetit.

**JETZT
GANZ FRISCH**

bei deinem REWE To Go
an der Aral Tankstelle
Bonner Straße 32-34
in Siegburg.



**REWE
TO GO**



Alles super.

Spanischer Garten Sezer

FAMILIE & TRADITION

Spanischer Garten Sezer GmbH ist langjähriger und zuverlässiger Partner des CASBAH-Restaurants, wenn es um Salat und Gemüse geht. Hier kaufen wir stets frische Produkte von konstanter Qualität direkt vor der Tür ein. Die Familie Sezer ist - mittlerweile in der zweiten Generation - seit über 40 Jahren fester Bestandteil des Siegburger Wochenendmarktes und nicht mehr wegzudenken. Mitten in der Nacht beginnt der Arbeitstag der Familie Sezer. Ugur Sezer macht sich dann auf, um auf dem Kölner Großmarkt einer der Ersten zu sein, um die beste Qualität einzukaufen. Gilt auch sonst der Grundsatz, alle saisonalen Produkte direkt vom Bauernhof aus der Region zu beziehen, gibt es Obst- und Gemüsesorten, die man außerhalb der Saison eben nur auf dem Großmarkt kaufen kann. Grundsätzlich lautet die Philosophie, immer aus der Region zu kaufen und dies ganz ohne Zwischenhandel. Damit sind kurze Wege, Frische und Qualität stets garantiert. Um 7 Uhr, ist der mit 17 Meter längste Siegburger Marktstand eingedeckt. Von Dienstag bis Samstag, Sommer wie Winter, steht Familie Sezer immer auf dem Marktplatz. Im Sortiment befinden sich alle gängigen Obst-, Salat- und Gemüsesorten, Kartoffeln, Eier vom Geflügelhof Wirtz und Kräuter aller Art. Aber auch viele exotische Spezialitäten sind auf dem bunten Marktstand zu finden. Falls gewünscht, nimmt Familie Sezer auch gerne Bestellungen entgegen.

DER WOCHENMARKT FINDET STATT:

Montags bis Freitags von 7.00 Uhr bis 18.00 Uhr und
Samstags von 7.00 - 14.00 Uhr



WIR SIND DIE BAUPROFIS!

www.henrich-baustoffzentrum.de

Gleich
alles
richtig
machen.



SIEGBURG

KONRAD-ADENAUER-ALLEE 100 • TEL 02241 121-0

Henrich® Baustoffzentrum



Spielwiese

EINE FESTE INSTITUTION
FÜR FUSSBALLLIEBHABER

Seit nun über drei Jahren betreibt Daniel Daas die SPIELWIESE und ist damit zur festen Institution in Siegburg geworden. Geöffnet ist immer zu Bundesliga und Champions League.

Es gibt Longdrinks, wie Gin Tonic, Whiskey Cola, Wodka Energy oder Havana für 6,- €, und für „schwache Nerven“ auch einen Schnaps. Grappa, Williamsbirne oder Obstler runden das Angebot ab.

Also bleibt uns treu und sei vom Anpfiff an dabei, denn Fußball schaut man gemeinsam mit Freunden und für wesentlich mehr als 11 Freunde bietet die SPIELWIESE Platz.

Aber auch für private Feiern, wie Geburtstage oder Weihnachtsfeiern, öffnet Daniel gerne seine Pforten und bereitet seinen Gästen einen gemütlichen Abend in Kneipenatmosphäre. Meldet euch einfach bei Daniel!

 Folge uns auf Facebook! @spielwiese

SPIEL:WIESE
Vom Anpfiff an dabei.



DENN DIE *Augen* SIND
ES, DIE DAZU EINLADEN,
AUCH MIT ANDEREN
SINNEN ZU *genießen!*



Stenzel
Die Optik

Siegburg-Kaldauen | Hauptstraße 59 | Telefon 02241 93 80 71 | info@stenzel-die-optik.de
Montag bis Freitag 9.30 - 19.00 Uhr | Samstag 9.00 - 14.00 Uhr
stenzel-die-optik.de | Folgen Sie uns!  

Individuell vor Ort.

